



Деменция.

Опыт работы ОБЕО «Хэсэд-Рахамим»

Ирина Рудько

Минск

9 октября 2020

Деятельность ОБЕО «Хэсэд-Рахамим»

- Работаем 26 лет.
- На учете 5000 клиентов.
- Осуществляем социальную поддержку пожилых людей, людей с инвалидностью и семей в кризисных ситуациях.
- Применяется комплексный подход и метод кейс-менеджмента.
- С 2016 года - деятельность по деменции

Направления работы по деменции

1. Центр дневного пребывания для людей с когнитивными нарушениями и деменцией

- 4 группы по 10-12 человек. Ежеженедельно.
- Для кого:
 - когнитивные нарушения лёгкой и средней степени тяжести
 - группа риска (преддементные состояния после инсультов, травм)
- С марта 2020 – удаленные формы работы (скайп, конференц-связь, Viber, телефон)
- Что включают в себя занятия:
 - Упражнения для улучшения кровообращения, логические игры и задания на поддержание логического мышления, развитие мелкой моторики, занятия творчеством для стимулирования интереса к окружающей жизни, интерактивные тематические беседы, музыкальные занятия и многое другое

2. Индивидуальные занятия по социализации и когнитивной стимуляции (на дому)

- 16 человек
- 1 раз в неделю, занятие до 1,5 часов.
- С марта 2020 – удаленные формы работы (онлайн, по телефону)
- Для кого:
 - когнитивные нарушения средней степени тяжести;
 - когнитивные нарушения легкой степени тяжести, осложненные депрессиями;
 - когнитивные нарушения легкой и средней степени тяжести, осложненные трудностями передвижения.

3. Поддержка родственников

- Информирование о доступных услугах, возможностях
- Тренинги
- Психологическая помощь, эмоциональная поддержка
- Консультации по переоборудованию и адаптации жилого помещения
- Пособие для родственников и ухаживающих «Как быть рядом»

4. Работа с волонтерами

- 15 человек
- 2 волонтера на каждом занятии
- С марта 2020 – удаленно. За каждым волонтером «закреплены» 2-3 клиента.

- Тренинги - 1 раз в месяц
- Супервизия - индивидуально
- Рабочие встречи, обратная связь – 1 раз в 2 недели

5. Подготовка специалистов.

- Семинары, конференции, тренинги
- Стажировки на базе нашей организации
- Методическое пособие «Деменция как новый социальный вызов» для руководителей и специалистов. Издано совместно с НИИ Труда.
- Мультипликация опыта

6. Создание дружественной среды

- Просветительские мероприятия для широкой общественности.
- Обучение тренеров «Друзья деменции»
- Распространение брошюр, буклетов
- В нашей организации:
 - Все сотрудники организации прошли инструктаж по правилам общения с участниками и действиям в экстренных ситуациях.
 - Участники групп приглашаются на общие мероприятия.
 - Создана безопасная, уважительная обстановка

Удаленная работа

- Доставка наборов для работы
- Формы удаленной работы
 - Группы в скайпе
 - Конференц-связь мобильного оператора
 - Видеосвязь Viber
 - Домашний телефон

Важно: помощь родственников и патронажных работников

Наш фокус

«Модели оказания интегрированных услуг в государственных и общественных организациях, оказывающих социальную помощь и социальные услуги»